

**SPERIMENTA IL COACHING:
ADAMO EXPERIENCE: “CAMBIA LA TUA STORIA”
22 Maggio – Monopoli
Ore 16.00/20.30
Musica d’Attracco**

ENTE ATTUATORE

Jobelite s.a.s. di Pasquale Adamo & Co., società orientata alla promozione dei talenti, oltre che all’orientamento professionale e alla vita; Master Coach Italia divisione formativa specializzata nel Coaching, organizzano l’incontro: ADAMO EXPERIENCE – CAMBIA LA TUA STORIA.

IL COACHING:

Il coaching è una strategia di formazione che, partendo dall'unicità dell'individuo, si propone di operare un cambiamento, una trasformazione che possa migliorare e amplificare le proprie potenzialità per raggiungere obiettivi personali, professionali, di team, manageriali e sportivi. Attraverso il Coaching, si forniscono al cliente strumenti che gli permettano di elaborare ed identificare i propri obiettivi e rafforzare la propria efficacia e la propria prestazione. Presupposto di partenza è che ogni persona abbia delle potenzialità latenti, l'obiettivo del coach è quello di scoprirle ed insegnare al cliente come utilizzarle.

Per la sua efficacia e capacità di adattamento alle esigenze del Cliente, il Coaching si è diffuso molto velocemente in tutti gli ambiti legati al benessere e al successo.

ADAMO EXPERIENCE: “CAMBIA LA TUA STORIA”

SIAMO LE STORIE CHE CI RACCONTIAMO



L'evento nasce da un'intuizione del Coach **Pasquale Adamo**, che dopo 10 anni di studi e di esperienza nel Coaching, ha scoperto la tecnica del “**Cambio di Storia**”.

Tutti noi abbiamo una “storia”, che ci **raccontiamo** nel corso della nostra vita. Questa Storia nasconde una **Trama**, che, inconsapevolmente, tendiamo a ripetere nel tempo.

Naturalmente, questa Trama **limita** la nostra capacità di scelta e di decisione, costringendoci a ripetere degli **schemi** comportamentali e spingendoci ad ottenere sempre gli **stessi risultati**.

Avete mai avuto la sensazione che la vostra vita vi proponesse sempre le stesse situazioni, gli stessi problemi, gli stessi “incontri”?

Questo accade perché, ad un livello profondo e inconsapevole, tendiamo a **scrivere** nella vita di ogni giorno sempre la stessa *storia* di vita, quella Storia che ci **condiziona** e non ci rende liberi.

Cosa fare?

Se è vero che ci raccontiamo una Storia, è anche vero che ogni Storia ha bisogno di un **regista**. Durante l'incontro CAMBIA LA TUA STORIA, ogni partecipante diventa il regista **consapevole** e **responsabile** di una nuova storia di vita.

Come fare?

I Partecipanti, per prima cosa, scoprono la loro vecchia Storia, quella che agisce ad un livello inconsapevole e che si vuole cambiare. Fino a quando non ci si **accorge** di qualcosa, non si ha il potere di apportare un cambiamento.

Successivamente, il Coach Pasquale Adamo, guida i partecipanti verso l'individuazione della **Nuova Storia**, quella potenziante, attraverso la tecnica di coaching: “**9 Domande per il Cambio di Storia**”.

In conclusione, i partecipanti attraverso un lavoro di gruppo, individuano la **strategia** per iniziare a scrivere la loro nuova Storia di vita, questa volta **potenziante**.

La nostra vita è una STORIA. Una Storia che ci raccontiamo. Ci raccontiamo storie sul passato e sul futuro, così il nostro presente finisce per essere il risultato di queste storie.
Pasquale Adamo

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: [CLICCA QUI](#)

OBIETTIVI:

Al termine dell'incontro i partecipanti avranno individuato la precedente Storia limitante; scopriranno come impedire la ripetizione dei precedenti schemi mentali e comportamentali; impareranno le strategie per *scrivere* la loro nuova storia di vita.

Attraverso l'evento si raggiungono i seguenti obiettivi:

- Comprendere come funziona la mente;

JOBELITE: Società di consulenza Aziendale
Master Coach Italia: Divisione formativa
specializzata nel coaching e nelle R.U.
www.jobelite.it – www.mastercoachitalia.com

- Dare il giusto valore ai nostri pensieri (soprattutto quelli negativi);
- Indagare i pensieri negativi e le convinzioni limitanti per scoprire l'origine;
- Sviluppare capacità di Self-Coaching
- Saper individuare sistemi di credenze inefficaci
- Saper attivare un sistema di convinzioni potenzianti
- Trovare un nuovo senso e un'opportunità in quei pensieri;
- Scrivere la nuova storia

CARATTERISTICHE EVENTO

L'evento "Cambia la tua Storia" si svolge in gruppo.

I partecipanti sono soggetti attivi e vengono costantemente coinvolti con esercizi, riflessioni ed esercizi di gruppo.

Non è previsto un numero massimo di partecipanti.

DURATA: 4 ore

QUOTA DI INVESTIMENTO PER ALUNNO:

- 35,00€ (una persona)

- 50,00€ (due persone)

Sono previste agevolazioni per gruppi di persone.

Per informazioni e iscrizioni contattare la referente del progetto:

Dott.ssa **Marilena Satalino**

Cell: 3479280272

E-mail: info@mastercoachitalia.com

Numero Verde: 800.960214 (gratuito anche dal cellulare)

*"Ognuno di noi ha una storia!
Una storia a cui crediamo e che condiziona la nostra vita"*
Coach Pasquale Adamo

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: [CLICCA QUI](#)

DOCENTI DEL CORSO:

Dott. Pasquale Adamo: Coach, Esperto nei processi formativi, Mediatore, Esperto di PNL.

Autore di: "101 Storie di PNL: storie per il benessere, il potenziamento e per la vita" e Co-Autore di "Comunicazione Analogica e PNL. Viaggio all'interno della comunicazione".

Co-fondatore di JobElite.it il Primo Professional Network integrato e società di consulenza e formazione.

Responsabile didattico di MASTER COACH ITALIA, Scuola di Coaching con sede a Bari e Monopoli.

Si è formato con i più grandi Trainer Nazionali e Internazionali, tra cui: John Grinder (padre della Programmazione Neuro Linguistica), Robert Dilts, Roy Martina, Stephen Gilligan, Phil e Norma Barretta (allievi di Milton Erikson e ipnoterapeuti), Carlo Vincis, Consuelo Casula, Giovanna Giuffreda (Presidente Life Coach Italy). Ha collaborato con diverse aziende pubbliche e private tra



JOBELITE: Società di consulenza Aziendale
Master Coach Italia: Divisione formativa
specializzata nel coaching e nelle R.U.
www.jobelite.it – www.mastercoachitalia.com

le quali Manpower, Inail, Enel Energia, PromoImpresa, Confindustria, Eurocomp, Loran e tante altre.

Quasi 10 anni di esperienza nel COACHING, nella formazione in aula e nella comunicazione. Attualmente, svolge consulenze private di Coaching e collabora in qualità di Coach per conto dell'Istituto Agronomico del Mediterraneo.

Dott.ssa Daniela Marrocco: Life Coach, Counselor, Mediatore, Formatrice, Trainer di PNL. Co-autore di: “Comunicazione Analogica e PNL. Viaggio all'interno della comunicazione” e Co-fondatrice di JobElite.it il Primo Professional Network integrato e società di consulenza e formazione.

Docente e responsabile di MASTER COACH ITALIA, Scuola di Coaching con sede a Bari, Putignano e Monopoli.

Informazioni e Contatti

Dott.ssa Marilena Satalino
info@mastercoachitalia.com
Numero Verde: 800960214
Riferimento diretto: 3479280272

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: [CLICCA QUI](#)